

Samenfeste Sorten der Bingenheimer Saatgut AG im Market Garden

Im Market Garden werden an die Kulturpflanzen speziellere Anforderungen gestellt. Die Abstände sind enger als in vielen anderen Systemen. Die Kulturzeit soll oft eher kurz sein und die Fruchtfolgen bzw. der Kulturwechsel geht schnell. Zudem gibt es oft ein recht hohes Nährstoff- und Intensitätsniveau.

Das heißt die verwendeten Sorten müssen robust, schnell wachsend und wenig krankheitsanfällig sein.

Hier eine Liste von Sorten, die sich in den letzten Jahren als geeignet im Market Garden System gezeigt haben. Außerdem wurde bei der Auswahl viel Wert auf Geschmack gelegt.

Die Aussaat- sowie Pflanztermine und Anbauzeiträume können regional natürlich variieren und sollen nur eine Orientierung bieten. Es sind die üblichen Anbauverfahren und -zeiträume angegeben.

Da Böden, Standorte und Betriebe sehr unterschiedlich sind, freuen wir uns darauf, eure Tipps, Kritikpunkte oder Sortenempfehlungen entgegenzunehmen.

Gerne könnt ihr uns an beratung@bingenheimersaatgut.de schreiben!



Kohlgemüse

Kohlrabi

Je nach Bedarf wird Kohlrabi oft satzweise im Abstand von 2 bis 4 Wochen gepflanzt.

Pflanzung: Mitte Februar bis Anfang März im geschützten Anbau sowie Mitte März bis Mitte August im Freiland

Abstände: 20-25 x 25 cm

Sorten:

- [Fridolin \(weiß\) \[G730\]](#)
- [Azur Star \(blau\) \[G227\]](#)
- [Superschmelz \[G230\]](#) – für Lagerung bis ca. März, Pflanzung Ende Juni/Anfang Juli; wird meist etwas weiter gepflanzt und kann je nach Platz sehr groß werden.

Brokkoli

In der Regel werden die Herbstsätze am schönsten!

Pflanzung: April bzw. M. Juni bis M. August

Abstände: 40 x 40 cm

Sorten:

- Im Frühjahr [KS-BRO-CHE-Balimo \[G821\]](#)
- Im Herbst [Rasmus \[G717\]](#) oder als Test [Jule \(Linie 531\) \[G820\]](#) – hat ein engeres Erntefenster als Rasmus

Blumenkohl

Auch hier ist der Anbau in den Herbst rein am einfachsten. Im Frühjahr muss aufgrund der kühleren Böden sehr üppig gedüngt werden.

Pflanzung: je nach Sorte März/April sowie Juli/August

Abstände: 40 x 40 cm

Sorten:

- [Amabile \(Frühjahr\) \[G697\]](#)
- [Odysseus \(Frühjahr\) \[G199\]](#)
- [Daniel \(Herbst, längere Kulturdauer\) \[G700\]](#)

Grünkohl

Direktsaat Mai oder Pflanzung im Juni

Abstände: 40 x 40 cm

Sorten:

- [Westländer Winter \[G226\]](#) – zur Überwinterung
- [Lerchenzungen \[G632\]](#) und [Red Russian Kale \[G743\]](#) – können auch enger und satzweise angebaut werden (Richtung Baby-Leaf, Schnittsalat)
- [Red Russian Kale \[G743\]](#) – überwintert auch sehr gut und blüht im späteren Frühjahr sehr schön für Nützlinge und Bienen

Weißkohl

Pflanzung: Mitte Mai bis Mitte Juni

Abstände: ca. 40 x 40 cm

Sorten:

- [Berns \[G686\]](#) – früher Spitzkohl, Pflanzung Mitte März bis Ende Juli, recht schnell ca. 2,5 Monate von Pflanzung bis Ernte
- [Dowinda \[G221\]](#) – Herbst und Lagerkohl

Rotkohl

Pflanzung: Mitte Mai bis Mitte Juni

Abstände: ca. 40 x 40 cm

Sorten:

- [Granat \[G209\]](#)

Wurzelgemüse

Karotten

Aussaart: Ende Februar bis Ende Juli, Im geschützten Anbau auch später

Abstände: 15 x 2-3 cm

Sorten:

- [Nantaise 2/Milan \(ca. 100 Tage\) \[G286\]](#)
- [Dolciva \(ca. 130 Tage\) \[G660\]](#)
- [Oxhella \(ca. 130 Tage\) \[G288\]](#) – konische Form, leichtere Handernt auf schwereren Böden

Pastinaken

Aussaart: April

Abstände: 25 x 6 cm

Sorten:

- [Aromata \[G291\]](#)
- [Schleswiger Schnee \[G745\]](#)

Sellerie

Pflanzung: Mai

Abstände: 25 x 30-50 cm

Sorten:

- [Ibis \[G402\]](#)
- [Monarch \[G406\]](#)
- [Athos \[G708\]](#)

Wurzelpetersilie

Aussaart: Anfang Mai

Abstände: 20 x 6 cm

Sorten:

- [Halblange \[G315\]](#)
- [Osborne \[G701\]](#)

Radies

Aussaart: FL: März bis September GH: bis Oktober und ab Ende Januar

Abstände: 10 x 2-3 cm

Sorten:

- [Marike \[G331A\]](#) – früh und Treib
- [Sora \[G332\]](#)
- [French Breakfast 2 \[G618\]](#) – Sonderform und -farbe

Rettich

Abstände: 20 x 8-10 cm

Sorten:

- [Ostergroß rosa 2 \[G337\]](#) und [Laurin \[G633\]](#) – vor allem früh und im geschützten Anbau
- [Runder schwarzer Winter \[G335\]](#) – Aussaat Juli, für Lagerung geeignet

Rote Bete

Aussaart: April bis Juli

Abstände: 15 x 5 cm

Sorten:

- [Foniro \[G341\]](#) – längliche Rüben
- [Jannis \[G343\]](#) – runde Rüben

Knollenfenchel

Pflanzung: März bis August

Abstände: 20-25 x 20-25 cm

Sorten:

- [Selma \[G679\]](#)

Blattgemüse

Mangold:

Pflanzung: FL April bis Juli, GH für Überwinterung E. September bis A. Oktober

Abstände: 25 x 25-30 cm

Sorten:

- [Glatter Silber 3 \[G270\]](#)
- [Rainbow \[G648\]](#)
- [Jessica \[G650\]](#) – ab Juli und für Überwinterung, kompakt für Ganzpflanzenernte

Spinat:

Aussaart: FL März bis September

Abstände: 20 x 2 cm

Sorten:

- [Winterriesen/Verdil \(Frühjahr\) \[G414\]](#)
- [Thorin \(Herbst\) \[G412\]](#)

Asia Salate:

Asia Salate werden vor allem im Frühjahr und Herbst als kurze Zwischenkultur gesät oder gepflanzt. Viele Sorten sind sehr frosthart und im geschützten Anbau wachsen sie fast den ganzen Winter über weiter und können als Wintergemüse das Angebot bereichern.

Aussaart: März sowie Mitte September – Anfang Oktober

Abstände: 5 x 1 cm

Sorten:

- [Mizuna \[G249\]](#)
- [Red Giant \[G248\]](#)
- [Wasabino \[G779\]](#)
- [Pikantes Asia-Quartett \[G727\]](#)

Rucola:

Aussaart oder Pflanzung: oft satzweise

Aussaart FL: März bis September

Abstände: Aussaat 20 x 2 cm, Pflanzung 20 x 15 cm

Sorten:

- [Lola \[G801\]](#)

Salate

Salate

Pflanzung: FL März bis Mitte August, GH Februar und September

Abstände: 25 x 20-25 cm

Sorten:

- Kopfsalat [Briweri \[G359\]](#) und Eichblatt [Piro \[G637\]](#) – früher geschützter Anbau
- Kopfsalat grün: [Lotta \(KS-SAK-UB-LOT\) \[G793\]](#)
- Kopfsalat rot: [Pirat \[G640\]](#)
- Eichblatt grün: [Till \[G382\]](#) und [Cerbiatta \[G602\]](#)
- Eichblatt rot: [KS-SAS-VB-2081 \[G799\]](#)
- Batavia rötlich: [Saragossa \[G655\]](#)
- Batavia rot: [KS-SAK-VB-11811 \[G792\]](#)
- Lollo rot: [Lollo Rossa \[G380\]](#)

Feldsalat

Aussaart/Pflanzung FL Mitte Juli – Ende September

Pflanzung GH Oktober-März

Abstände: Pflanzung 10 x 10 cm, Aussaat 10 x 1-2 cm

Sorten:

- [Elan \[G184\]](#)
- [Verte de Cambrai \[G181\]](#)

Zichoriensalate

Pflanzung: Juni – August

Abstände: 25 x 30-40 cm

Sorten:

- Endivie [Escariol grüner \[G385\]](#)
- Endivie [Wallonne \(Frisée\) \[G389A\]](#)
- [Catalogna 'Aurelia' \[G688\]](#)
- [Catalogna 'Rossa Italia' \[G797\]](#)
- [Radicchio 'Treviso 206 TT' \[G691\]](#)

Hülsenfrüchte

Buschbohnen:

Buschbohnen werden meist satzweise ausgesät. In Regel wird in einem Satz zwei- bis dreimal gepflückt.

Aussaart: Mai bis Juli

Abstände: 25 x 10 cm

Sorten:

- [Marona \[G124\]](#)
- [Brigit \[G716\]](#)
- [Maxi \(Gluckentyp\) \[G125\]](#)

Zuckererbsen:

In den meisten Gärtnereien werden Zuckererbsen angebaut, da sie mit der Hülse gegessen werden. Mark- und Schalerbsen werden eher selten angebaut, sind aber zur Fruchtfolgeergänzung im Leguminosenbereich auch attraktiv.

Aussaart: März bis Juli

Abstände: 15 x 3 cm

Sorten:

- [Sweet Horizon \[G676\]](#)

Zwiebelgewächse

Lauch

Wer selber Lauch anziehen möchte, kann das recht unkompliziert über Ziehpflanzen machen.

Eine kurze Anleitung gibt es hier:

<https://t2b7de303.emailsys1a.net/ mailing /92/6641822/0/784a172d11/index.html>

Pflanzung:

- Sommerlauch: März/April
- Herbstlauch: Mai/Juni
- Winterlauch: Juni/Juli

Abstände: 25 x 13 cm

Sorten:

- Sommerlauch – [Kulaures \[G733\]](#)
- Herbstlauch – [Sevino \[G759\]](#)
- Winterlauch – [Freezo \[G630\]](#)

Zwiebeln

Zwiebeln können über drei verschiedene Kulturverfahren angebaut werden: Direktsaat, Pflanzung und Steckzwiebel.

Aussaart/Pflanzung: März

Abstände: je nach Verfahren

Sorten:

- gelb – [Rijnsburger 5/Bingo \[G718\]](#)
- rot – [Robelja \[G463\]](#)
- Besonderheiten – [Rose de Keruel \[G760\]](#) und [Cuisse de Poulet \[G757\]](#)

Lauchzwiebeln

Aussaart/Pflanzung: März - Juli

Abstände: Pflanzung 15 x 15 cm (ca. 5 Pflanzen/EPT), Aussaat 15 x 2 cm

Sorten:

- [Ischikrona \[G466\]](#)

Fruchtgemüse

Im Freiland

Zucchini

Pflanzung: April (unter Vlies in warmen Gegenden), ansonsten Mai

Abstände: 80 x 60-80 cm (einreihig)

Sorten:

- grün – [Serafina \[G620\]](#)
- gelb – [Solara \[G763\]](#)
- gestreift – [Malachita \[G823\]](#)
- hell – [Alberello \[G449\]](#)

Kürbis

Aussaart/Pflanzung: Mai

Abstände: 100 x 50 cm bzw. 80 x 60-80 cm

Sorten:

- Hokkaido orange: [Red Kuri \[G262\]](#)
- [Bush Delicata \[G812\]](#)

- [Sweet Dumpling \[G267\]](#)

Paprika

Pflanzung: Mai

Abstände: 40 x 40 cm

Sorten:

- [Radja \[G720\]](#)
- [Flynn \[G721\]](#)
- [Resi \[G810\]](#)
- [Fritz \[G740\]](#)

Aubergine

Pflanzung: Mai

Abstände: 40 x 40 cm

Sorten:

- geeignete Sorten sind derzeit im Versuchsanbau, gerne nachfragen

Tomate

Pflanzung: Mai

Abstände: 40 x 30 cm (je nach Lage und Sorte auch nur einreihig)

Sorten:

- [Primabella \[G711\]](#)
- [Resibella \[G735\]](#)

Physalis

Pflanzung: Mai

Abstände: 40 x 60 cm

Sorten:

- [Schönbrunner Gold \[G646\]](#)

Im Gewächshaus

Da Kulturen im Gewächshaus oft sehr lang stehen und gegen pilzliche Krankheiten auch eine gute Durchlüftung nötig ist, empfehlen wir hier nicht zu eng zu pflanzen.

Gurke

Pflanzung: Mitte April bis Anfang Mai

Abstände: 80-100 x 40 cm

Sorten:

- Schlangengurke: [Cleopha \[G714\]](#)
- Minigurke: [Kalomira \[G813\]](#)
- [Arola \[G176\]](#) – für eher extensiven Anbau

- Kleinfrüchtige Datteltomaten rot: [Datella \[G798\]](#)
- Kleinfrüchtige Datteltomaten gelb: [Ormato \[G767\]](#)
- Kleine Eiertomate: [Donnavita \[G814\]](#)
- Größere Eiertomate: [Marmorossa \[G766\]](#)

Paprika

Pflanzung: Mitte April bis Anfang Mai

Abstände: 40-60 x 40-60 cm

Sorten:

- Bullhorn rot: [Corno Rosso \[G677\]](#)
- Bullhorn gelb: [Corno Giallo \[G642\]](#)
- Paprika spitz orange: [Lady Lou \[G754\]](#)

Tomate

Pflanzung: Mitte April bis Anfang Mai

Abstände: 80-100 x 25-30 cm (ca. 2,2 bis 2,8 Triebe/m²)

Sorten:

- Cherry rot: [Trixi \[G659\]](#)
- Cherry gelb: [Goldiana \[G689\]](#)
- Cherry dunkel: [Black Cherry \[G623\]](#)

Aubergine

Pflanzung: Mitte April bis Anfang Mai

Abstände: 60-80 x 60-80 cm (veredelte Pflanzen benötigen tendenziell mehr Platz)

Sorte:

- [Zora \[G641\]](#)

Quellen und weitere Informationen:

- www.bingenheimersaatgut.de/de
- Tom Mühlbauer – Feldgarten in Bingenheim, feldgarten.com
- Gärtnerei Tempelhof – Die Zukunftsbauern - diezukunftsbauern.de
- Reyhaneh Eghbal (Hg.): Ökologischer Gemüsebau - Handbuch für Beratung und Praxis
- Andrea Heistingner – Handbuch Bio-Gemüse
- Jean-Martin Fortier – The Market Gardener